

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΗΜΕΡΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ 2024**

**Άνοια. Υπάρχει ελπίδα.**

**Υπάρχει φροντίδα.**

**Τρίτη 19.3**

**Μέγαρο Μουσικής Αθηνών**  
Αίθουσα Δημήτρης Μητρόπουλος

**2 ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

**9:00 - 15:30**  
ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

**17:00 - 21:00**  
ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

**Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**  
Δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο  
**210 7013271**  
και ηλεκτρονικά στο  
[www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)  
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής

**ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ**

Εταιρεία Νοσημάτων Διαταραχών  
Της Νευρολογικής Κλινικής, Ιατρική Σχολή  
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ**

**9:00-15:30**

### **Για επαγγελματίες Υγείας**

- **9:00-9:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ/ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- **9:30-10:00** «Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα», **Παρασκευή Σακκά**, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **10:00-10:30** «Υπάρχει πρόληψη για τη νόσο Alzheimer!», **Κύνθια Κονδύλη**, Νευρολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **10:30-11:00** «Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της άνοιας» **Νικόλαος Σκαρμέας**, Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ
- **11:00-11:30** «Μορφές άνοιας - Διάγνωση» **Φαίδρα Καλλιγερού**, Νευρολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **11:30-12:00** «Φαρμακευτική θεραπεία της νόσου Alzheimer» **Αργυρώ Δασκαλάκη**, Νευρολόγος, Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **12:00 – 12:30** Χαιρετισμός από τον **Γιάννη Βακαρέλη**, καλλιτεχνικό διευθυντή του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών - **Coffee Break**

- **12:30-13:00** Μονοκλωνικά αντισώματα στη νόσο Alzheimer» **Γιώργος Παρασκευάς**, Καθηγητής Νευρολογίας – Νευροψυχολογίας ΕΚΠΑ
- **13:00-13:30** «Κατανοώντας και αντιμετωπίζοντας τις προβληματικές συμπεριφορές του ατόμου με άνοια» **Κώστας Νικολάου**, Ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **13:30-14:00** «Πρακτικά θέματα φροντίδας - Επικοινωνία με τα άτομα με άνοια», **Κωστής Προύσκας**, Ψυχολόγος, Δρ. Γεροντολογίας, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, ΜΦΗ Άκτιος
- **14:00 -14:30** «Φροντίζοντας τους Φροντιστές ατόμων με άνοια», **Χρύσα Χρυσοβιτσάνου**, Προϊσταμένη Κέντρου Ειδικών Νευρολογικών Νοσημάτων Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **14:30- 15:00** «Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις στην άνοια», **Αγγελική Τσάπανου**, Νευροψυχολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **15:00-15:30** «Υπηρεσίες και παροχές για τα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους», **Ειρήνη Βαμβακάρη**, Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

### **17:00-21:00**

### **Για οικογενειακούς φροντιστές**

- **17:00-17:30** «Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα», **Παρασκευή Σακκά**, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **17:30 -18:00** «Μνήμη και νοητικές λειτουργίες στην Τρίτη Ηλικία» **Εύα Ντανάση**, Νευροψυχολόγος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **18:00-18:30** «Κατανοώντας και αντιμετωπίζοντας τις διαταραχές συμπεριφορές του ατόμου με άνοια» **Κώστας Νικολάου**, Ψυχίατρος, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- **18:30-19:00** «Πρακτικά θέματα φροντίδας και ασφάλειας - Επικοινωνία με τα άτομα με άνοια», **Κωστής Προύσκας**, Ψυχολόγος, Δρ.Γεροντολογίας, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, ΜΦΗ Άκτιος
- **19:00-19:30** «Το φορτίο των φροντιστών: μια προσωπική μαρτυρία», **Κατερίνα Βρατσίστα**, Ψυχίατρος , MSc, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Μνήμης και Νοητικών Λειτουργιών, Ψυχιατρική Κλινική Γ. Ν. Άρτας
- **19:45-21:00** Συναυλία μουσικού συνόλου του Τμήματος Μουσικών Σπουδών του ΕΚΠΑ.